

GMT +01	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
9:00	9:00-10:00 ENTREN. PERSONALES	9:00-10:00 ENTREN. PERSONALES	9:00-10:00 ENTREN. PERSONALES	9:00-10:00 ENTREN. PERSONALES	9:00-10:00 ENTREN. PERSONALES	
10:00	9:15-10:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV		9:15-10:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV		9:15-10:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	
11:00	10:00-11:00 CROSS TRAINING	10:00-11:00 ENTREN. PERSONALES	10:00-11:00 FUNCIONAL TRAINING	10:00-11:00 ENTREN. PERSONALES	10:00-11:00 CARDIO HIT	10:45-11:15 ZUMBA Kids
12:00	10:45-11:00 GLUTEBOOM		10:45-11:00 GLUTEBOOM			
13:00	11:00-11:30 LES MILLS BODYBALANCE	11:00-11:30 Y SERIES	11:00-11:30 LES MILLS BODYBALANCE	11:00-11:30 Y SERIES	11:00-11:30 Y SERIES	11:00-11:45 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
14:00	11:30-12:30 ENTREN. PERSONALES	11:30-12:30 ENTREN. PERSONALES	11:30-12:30 ENTREN. PERSONALES	11:30-12:30 ENTREN. PERSONALES	11:30-12:30 ENTREN. PERSONALES	
15:00	12:30-13:30 ENTREN. PERSONALES	12:30-13:30 ENTREN. PERSONALES	12:30-13:30 ENTREN. PERSONALES	12:30-13:30 ENTREN. PERSONALES	12:30-13:30 ENTREN. PERSONALES	
16:00	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	12:45-13:30 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV
17:00	16:00-17:00 ENTREN. PERSONALES	16:00-17:00 ENTREN. PERSONALES	16:00-17:00 ENTREN. PERSONALES	16:00-17:00 ENTREN. PERSONALES	16:00-17:00 ENTREN. PERSONALES	HORARIO DE APERTURA DE LUNES A JUEVES 9:00 - 14:00 15:30 - 22:30 VIERNES 9:00 - 14:00 16:00 - 22:00 SÁBADOS 10:00 - 14:00
18:00	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	16:00-16:45 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV	
19:00	17:00-18:00 ENTREN. PERSONALES	17:00-18:00 ENTREN. PERSONALES	17:00-18:00 ENTREN. PERSONALES	17:00-18:00 ENTREN. PERSONALES	17:00-18:00 ENTREN. PERSONALES	
20:00	17:45-18:00 GLUTEBOOM	17:45-18:00 GLUTEBOOM	17:45-18:00 GLUTEBOOM	17:45-18:00 GLUTEBOOM	17:45-18:00 GLUTEBOOM	
21:00	18:00-19:00 ENTREN. PERSONALES	18:00-19:00 ENTREN. PERSONALES	18:00-19:00 ENTREN. PERSONALES	18:00-19:00 ENTREN. PERSONALES	18:00-18:30 G.A.P.	
22:00	18:00-18:45 LES MILLS BODYBALANCE	18:00-18:30 TONO	18:00-18:45 LES MILLS BODYBALANCE	18:00-18:30 TONO		
	18:45-19:30 ZUMBA	18:30-19:15 ESPALDA SANA	18:45-19:30 ZUMBA	18:30-19:15 ESPALDA SANA		
	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	19:00-19:30 FUNCIONAL CORE	
	19:30-20:15 TRX	19:30-20:00 LES MILLS BODYBALANCE	19:30-20:00 Y SERIES	19:30-20:15 TRX	19:30-20:00 Y SERIES	19:30-20:00 TRX
	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:15-21:00 CICLO VIRTUAL BESTCYCLING TV
	20:30-21:15 CICLO INDOOR	20:30-21:15 CARDIO BOX	20:30-21:15 CICLO INDOOR	20:30-21:15 CARDIO BOX		
	21:15-21:45 Y SERIES	21:00-21:45 LES MILLS BODYBALANCE	21:15-22:00 ZUMBA	21:00-21:45 LES MILLS BODYBALANCE	21:45-22:00 CICLO INDOOR	